

NRX® Strap · Zápěstí – TFCC (Triangulární fibrokartilaginózní komplex)

Materiál

NRX® Strap 110 mm a 50 mm a NRX® Strap PLUS 50 mm



Začněte tím, že vytvoříte otvor na palec. Ved'te pásku kolem zápěstí na podporu dorzální a ulnární strany. Zajistěte ji suchým zipem. Poté použijte stejným způsobem i spodní pásku.



Na volární část aplikujte NRX® Strap PLUS pro vyztužení. Pásku co nejvíce napněte a aplikujte jí přes ulnární část ke kompresi a podporu ulny a vazivového komplexu TFCC. Abychom dosáhli vyšší stability nad ulnární částí je výhodné umístit paži do neutrální polohy.

Pokyny k údržbě

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky uschnout volně na vzduchu.



Odstříhnete zápěstní část ze 110 mm NRX® Strap. Malá výztuž by měla být vystřižena z NRX® Strap PLUS a páska na paži z 50 mm NRX® Strap.



Nakonec aplikujte 50 mm NRX® Strap přes střední část předloktí. Pro zajištění větší stability lze také tuto pásku vyrobit z NRX® Strap PLUS. U většího obvodu paží doporučujeme použít pásku o šířce 110 mm, u palce pak do 60–75 mm za účelem získání větší stability v rotaci.